



WELLNESS TREATMENT MENU



PREDI
SON JAUMELL
HOTEL RURAL

Masaje mediterráneo

Mediterranean massage

Mediterrane Massage



Renueva y libera tu cuerpo con esta exclusiva fusión de técnicas de masaje, clásico, puntos de presión, estiramiento corporal y técnicas de Lomi Lomi, que te ayudaran a relajar la tensión muscular y eliminar el cansancio de tu cuerpo.

Renew and release all traces of tension from your body with this exclusive massage mix including classic, pressure point, body stretching and Lomi Lomi techniques...ideal for relaxing tense, aching muscles and reenergizing your body.

Regenerieren und erneuern Sie Ihren Körper mit dieser exklusiven Fusion aus klassischen Massagetechniken, Druckmassage, Dehnungsübungen und der Lomi Lomi Methode, die Ihnen hilft, die Muskeln zu entspannen und Ihren Körper von aller Müdigkeit zu befreien.

50 / 80 Min. · 80 / 115 €

Reflexología Podal

Foot Reflexology

Fussereflexzonen Massage



Presión sobre puntos reflexológicos, previene y mejora el estado general,
relaja cuerpo y mente.

*Pressure on reflex points. Prevents and improves certain ailments,
and has a relaxing effect on body and mind.*

*Der Druck auf die Reflexzonen wirkt sich auf den ganzen Körper aus.
Die Massage verhindert und verbessert bestimmte Beschwerden und hat eine entspannende
Wirkung auf Körper und Geist*

50 Min. · 65 €



Masaje espalda, cuello y hombros

Back, neck and shoulders massage

Rücken-, Nacken- und Schultermassage



Nuestras técnicas de masaje, puntos de presión y estiramientos te ayudaran a disolver la tensión que tan fácil acumulamos en esta parte del cuerpo.

Our massage, pressure point and stretching techniques help to dissolve all the tension that tends to build up so easily in this part of the body.

Unsere Massagemethoden, Druckmassage und Dehnungsübungen, helfen Ihnen, die Spannung zu lösen, die so leicht in diesem Teil des Körpers entsteht.

30 Min. · 50 €



Mar de lavanda · Corporal y masaje
Sea of lavender · Corporal and massage
Meer von Lavendel · Körperbehandlung und Massage



Abandónate a una completa relajación con la ligera esencia floral de la lavanda mallorquina... el remedio perfecto para el estrés.

Discover the delights of total relaxation with the delicate floral fragrance of Majorcan lavender...the perfect stress remedy.

Gönnen Sie sich die komplette Entspannung mit der leichten Blütenessenz des mallorquinischen Lavendels - dem perfekten Mittel gegen Stress.

50 / 80 Min. · 85 / 120 €



Masaje de piernas

Leg massage

Beinmassage



Un masaje zonal que relajará tus piernas tras un día de bicicleta, tenis, golf...
o un paseo disfrutando de nuestra isla.

*A zonal massage that will relax your legs after a day of cycling, tennis, golf ...
or a walk enjoying our island.*

*Eine zonale Massage, die Ihre Beine nach einem Tag beim Radfahren, Tennis, Golf ...
oder nach einem Spaziergang auf unserer Insel entspannt.*

30 Min. · 50 €





PREDI
SON JAUMELL
HOTEL RURAL

Carretera Cala Mesquida, Km. 1 · 07580 Capdepera, Mallorca

Tel. +34 971 818 796 · Fax +34 971 566 618

info@hotelsonjaumell.com · www.hotelsonjaumell.com